

Preek 19 zondag 2015

Vijf weken naeen gaat het in de liturgie over Jezus is brood om van te leven.

Een eenvoudige zin om uit te spreken in een kerkgebouw... maar toch ietwat moeilijker om dit waar te maken in het dagelijks leven.

Vandaag is het misschien goed even stil te staan bij **leven**.. We weten allemaal dat wij het leven niet in hand hebben.. Sommigen moeten veel te vroeg sterven. Als iemand honderd jaar mag worden komt dit meestal in de krant. het gebeurt steeds meer

Zes jaar geleden zag ik toevallig op T.V. dat ze in Passendale een man vierden die 104 jaar oud geworden was: meester Gabriël Versavel, die tot zijn 71^e jaar onderwijzer geweest was. Hij leefde nog alleen in zijn huis en was nog bijzonder fit van lijf en geest. Een journalist vroeg hem hoe je moet leven om 104 jaar te worden en nog zo fit te blijven. Zijn antwoord luidde als volgt: "Bekijk de café's van buiten, de kerk van binnen en de vrouwen van verre. En maak van je maag geen apotheek."

Dat zijn bijna als zinnen van bond zonder naam ze zijn niet heel letterlijk te nemen, maar doen toch wat nadenken. Misschien mogen we in een vakantie daar rond wat filosoferen.

"Bekijk de café's van buiten" zei de 104-jarige onderwijzer.

Gelukkig voor de café bazen gaan velen van ons toch af en toe een café binnen of in dit zomers weer op een terrasje zitten. Het doet soms deugd en is een kans tot sociaal contact, voor sommigen een kaartje leggen, een film of toneel of muziek uitvoering nog wat na bespreken.

Maar we weten jammer genoeg dat er elk weekend mensen - vaak jongeren - met de 112 naar de spoed moeten gevoerd worden.. Dat er jammer genoeg nog altijd een aantal accidenten gebeuren waar een van de chauffeurs te veel alcohol ophad.

Al waarschuwden ze ons deze week dat bellen of sms sturen in de wagen nog gevaarlijker zou zijn.

Misschien kan een volgende honderdjarige ons ook wijzen spreek meer met elkaar en minder via alle moderne sociale media dan is de kans kleiner dat we stoefen of schelden.

Hang aan de toog met mijn facebookvrienden, kan laat worden. met laptop en GMS

"Bekijk de kerk van binnen."

De laatste jaren gebeurt het meer - begrafenissen misschien uitgesloten -dat mensen in vakantie, op reis een kerk binnenstappen dan tijdens het jaar,

De aandacht in de media gaat ook meer naar welke kerken men eventueel zal sluiten of een andere bestemming zal geven.

Ik ben blij dat jullie hier vaak nog elk week zijn. Hopelijk leef je daardoor nog wat langer of mogen andere mensen langer leven.. door uw brood ook buiten het kerkgebouw te delen

"Bekijk de vrouwen van verre."

Het is zeker niet bedoeld als vrouwonvriendelijk.

zelf had hij een bijzonder goede vrouw. Ze is ook oud geworden en toen ze stierf, heeft hij veel verdriet gehad. Wat hij bedoelde, vermoed ik, is dit: "Leef met bepaalde principes, met

grenzen die je niet straffeloos overschrijdt.” Juister zou misschien zijn bekijk en mannen en vrouwen van verre. Of met een ander beeld, het gras bij de burens is niet altijd groener, en iets wat ik vaak bij zeg in huwelijksmissen het onkruid in de hof van de buur is ook groen. en kruid groeit soms rapper ook in deze droge tijd. .

En tenslotte, zo zei, de 104-jarige meester Versavel, “maak van je maag geen apotheek.”

Er worden nogal wat pilletjes geslikt. Veelal is dat noodzakelijk: tegen te hoge bloeddruk, tegen te hoge cholesterol, mensen die lijden aan diabetes Maar sommige mensen overdrijven: kalmeermiddelen om goed te slapen, pepmiddelen om fit te zijn, enz... , waardoor ze de gezonde signalen van hun lichaam niet meer voelen. Maak van je maag geen apotheek.

Wel ik hoop dat velen van u nog vele jaren mogen leven in een zo goed mogelijke gezondheid en misschien nog een zin uit sociale media.. in ons leven schaden wij onze gezondheid, om geld te verdienen, en al we ziek zijn is er veel geld nodig voor onze gezondheid.

John Dekimpe 8 augustus 2015